競技規定

大会の、競技規定は国際空手道連盟試合規定に準じ、概ね以下の通りとする。

【試合時間】

本大会の試合時間は、次の通りとする。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 階　　級 | 予　　　　戦 | BEST4以上 | 体重判定 |
| 幼年（男女）の部 | 本戦１分・延長１分 | 本戦１分・延長１分・再延長１分 | ２㎏ |
| 小学生(男･女)の部 | 本戦１分・延長１分 | 本戦１分・延長１分・再延長１分 | ２㎏ |
| 中学生(男･女)の部 | 本戦90秒・延長１分 | 本戦90秒・延長１分・再延長１分 | ３㎏ |
| 高校生の部 | 本戦90秒・延長1分 | 本戦90秒・延長１分・再延長１分 | ３㎏ |
| 女子の部 | 本戦２分・延長１分 | 本戦２分・延長１分・再延長１分 | ３㎏ |
| 女子シニア | 本戦90秒・延長1分 | 本戦90秒・延長１分・再延長１分 | ５㎏ |
| マスターズ | 本戦２分・延長１分 | 本戦２分・延長１分・再延長１分 | ５㎏ |
| 一般の部 | 本戦２分・延長２分 | 本戦２分・延長２分・再延長２分 | ５㎏ |

* 再延長で引き分けの場合、体重が軽量の選手の勝ちとする。体重差がない場合は最終延長を行う。
* 女子は高校生以上、女子シニアは３5歳以上、マスターズは40歳以上とする。

【防具規定】

本大会で着用する防具は、次の通とする。（防具規定に違反したものは失格とする。）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 階　　級 | 頭 | 拳 | スネ・背足 | 膝 | 胸 | 金　的 |
| 幼年（男女）の部 | **○** | **○** | **○** | 自由 | 女子のみ自由 | 女子のみ自由 |
| 小学生(男･女)の部 | **○** | **○** | **○** | 自由 | 女子のみ自由 | 女子のみ自由 |
| 中学生(男･女)の部 | **○** | **○** | **○** | 自由 | 女子は義務付 | 女子のみ自由 |
| 高校生の部 | **×** | **○** | **○** | 自由 | **×** | **○** |
| 女子の部（ｼﾆｱ含む） | **×** | **○** | **○** | 自由 | **○** | 自　由 |
| マスターズ | **×** | **○** | **○** | 自由 | **×** | **○** |
| 一般の部 | **×** | **×** | **×** | **×** | **×** | **○** |

* サポーターはヘッドギアを除き各自で用意すること。金的サポーターは道着内に着用の事。
* 拳、スネ・背足、膝のサポーターは布製とし、グローブ、帯止めは認めない。
* スネ・背足サポーターが膝を完全に被う場合は、膝サポーターは不可。大腿部を被う形は認めない。
* 女子のチェストガードは胸部のみとし腹部までを覆うものは禁止します。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 着用可能な胸ガード | 着用不可の胸ガード | | |
| C:\Users\Owner\Desktop\goods_2017_11.jpg | C:\Users\dobokuzigyou044\Desktop\goods_1991_1.jpg | C:\Users\dobokuzigyou044\Desktop\goods_701_1.jpg | C:\Users\Owner\Desktop\goods_1647_1.jpg |